



STANDARD

Rückkehr für Expats

Sie haben viel erlebt und sich im Ausland weiterentwickelt. Sie haben neue Ressourcen gewonnen. Im Rückkehr Coaching und Debriefing unterstützen wir Sie, Erlebtes zu reflektieren und verbalisieren. Wir begleiten Sie dabei, einen Panoramablick auf Ihre Erfahrungen zu werfen, Schwieriges zu reflektieren und Gelerntes zu bewahren. So können Sie durchatmen und mit neuer Lebensenergie vorwärtsgehen.

Mit unserem Angebot unterstützen wir Sie dabei, Ihre erworbenen Fähigkeiten zu realisieren und Heute und Morgen einzusetzen. Eine individuelle Begleitung ist natürlich in jedem Modul inklusive.

Darüber hinaus können Sie immer:

- Angebote zweisprachig buchen
- Als Paar teilnehmen
- Als ganze Expat-Familie kommen
- das Spezialangebot für Expat-Kids und Teenager nutzen

Unsere Preise erfahren Sie auf Anfrage. Kontaktieren Sie uns [hier](#).

Standard – Reflexion der Auslandserfahrung und Integration gewonnener Fähigkeiten

Dieses Modul wird von sehr vielen Rückkehrern gebucht. Zusätzlich zu den Inhalten des Basis-Moduls gewinnen Sie einen umfassenden Überblick Ihrer im Ausland gewonnenen Erfahrungen.

Inhalte:

- Phasen der Rückkehr

Die meisten Rückkehrer erleben bei der Rückkehr in die alte Heimat verschiedene Dynamiken von begeistert über unsicher, fremd und fehl am Platz bis zum Wunsch, wieder wirklich reinzupassen. Das Wissen um diese Dynamiken ermöglicht einen konstruktiven Umgang.

- Analyse der im Ausland gewonnenen Fähigkeiten

Der größte Wunsch von Rückkehrern ist es, das im Ausland Gelernte zurück in der Heimat einzubringen. Doch was genau habe ich gelernt?

- Eigene Ansätze zur Reintegration in den Alltag entwickeln

Die Reintegration hat mehrere Facetten. Dazu gehört die berufliche Seite ebenso wie familiär und sozial.

- Reflexion der im Ausland gemachten Erfahrungen

Das Loslassen der zu Ende gehenden Lebensphase im Ausland ist oft nicht so einfach. Durch eine gezielte Reflexion der gemachten Erfahrungen (gut wie schwierig) gelingt dieser Schritt leichter. Dankbarkeit und Perspektive sind die Folgen.

- Persönliches Coaching zur Weiterentwicklung der im Ausland gewonnen Erfahrungen und interkulturellen Kompetenzen. Es geht um Wissen, Fähigkeiten und Werte.

Sie erhalten zusätzlich:

- Fachbuch
- Teilnahme an einem Webinar zur Nachbegleitung
- Klärungs- und Konzeptionsgespräch
- Eine Coaching Einheit 4 Monate nach der Rückkehr



Rückkehr für Expats: Übersicht

Die Module Basis und Standard können nach Ihren individuellen Bedürfnissen mit Bausteinen aus dem Modul Premium erweitert werden. Fragen Sie uns danach: cs@schuppener-global-transitions.com.

Leistung	Basis	Standard	Premium
Phasen der Rückkehr	✓	✓	✓
Analyse der im Ausland gewonnenen Fähigkeiten	✓	✓	✓
Eigene Ansätze zur Reintegration entwickeln	✓	✓	✓
Reflexion der im Ausland gemachten Erfahrungen	x	✓	✓
Persönliches Coaching zur Weiterentwicklung der im Ausland gewonnen Kompetenzen	x	✓	✓
Einstündiges Webinar	x	✓	✓
Eine Coaching Einheit 4 Monate nach der Rückkehr	x	✓	✓
Mitausreisender Partner kann teilnehmen	x	✓	✓
Expat-Coaching für die ganze Familie	x	x	✓
Eine Coaching Einheit vor der Rückkehr	x	x	✓